

キャンドルナイトでゆるゆるヨガ

でんきを消してスローな夜を・・・1000000万人のキャンドルナイトに賛同し、
夏至の前夜に「ゆるゆるヨガ」開催。環境に優しいキャンドルを使用します。

- ・ 日 時 2009年6月20日(土)
- ・ 場 所 MIZUHO“Re”HOME ショールーム2F
- ・ 時 間 20:00～20:30
- ・ 参加費 500円

※ヨガマット無料貸し出し

<お持ちいただくもの>

バスタオル・水分補給のお水かお茶
動きやすい服装でお越し下さい



☆☆☆参加ご希望の方は、下記にてお問い合わせ下さい☆☆☆

メール・・・yuruyuruyoga@gmail.com

携 帯・・・090-2036-3266 インストラクター スギモトマユミ