



Candle YOGA



音楽をかけながら、キャンドルの優しい光に包まれ

無理なくゆったりと身体を動かします！

場 所 MIZUHO“Re”HOME ショールーム2階

日 時 7月18日(土) & 8月 8日(土)

19:45~20:30(45分)

定 員 各日 10名 ※女性限定

参 加 費 お1人様 500円

(ヨガマット無料貸し出し致します)

お持ち頂くもの 汗拭き用タオル・水分補給の水かお茶

動きやすい服装でお越し下さい

【ご予約・お問い合わせ先】 yuruyuruyoga@gmail.com

インストラクター スギモト迄